

Сравнителен тест на 12 марки диетичен хляб



Зърнен тонус
Тонус – хляб пшеничен Зърнен тонус



МНО
Органик –
Типов тост



Нилана
Деа
за диабетици



Добруджански хляб АД
Вита Силует „Без брашно“ с
кълнове



PAIN D'OR
Пълнозърнести хлебчета 10
бр.



Нилана
Нискокалоричен „Мюнхен“
ръжено-пшеничен



Нилана
Нилана – нискокалоричен 100%
ръжен хляб



Добруджански хляб АД
Вита Силует „Без брашно“ с
пшеничен зародиш



PAIN D'OR
Многозърнести хлебчета 8 бр.



САВИМЕКС ЕООД
Fines ръжен



УНИПЕК
100% пълнозърнест хляб



Елиаз ООД
Ръжен хляб

Тест на 12 марки диетичен хляб

Производител	Име на продукта	Информация от производителя (според етикета)							Резултати от тестовете					
		Енергийна стойност		Белтъци g/100g %	Въглехидрати g/100g %	Мазнини g/100g %	Влакнини (фибри) g/100g %	Общи захари g/100g %	Енергийна стойност		Общи захари %	Пепел %	Сурови влакнини (фибри) %	Съдържание на готварска сол (NaCl) %
		Енергийност kJ/100g	Калоричност Kcal/100g						Енергийност kJ/100g	Калоричност Kcal/100g				
Добруджански хляб АД	Хляб Вита Силует „Без брашно“ с кълнове	894	214	8,10	33,10	1,54	17,50	-	1043	246	5,76	2,09	1,69	1,24
Добруджански хляб АД	Хляб Вита Силует „Без брашно“ с пшеничен зародиш	1016	243	7,74	44,0	1,3	12,03	-	1045	246	5,08	1,98	3,18	1,37
Нилана	Нискокалоричен „Мюнхен“ ръжено-пшеничен	-	176	7	54,31	1,2	20	-	1053	248	2,18	0,99	0,24	1,20
Нилана	Нилана – нискокалоричен 100% ръжен хляб	-	162	4,4	53,5	0,71	39,67	2,18	1056	249	5,30	2,05	0,52	1,51
Нилана	Деа Нилана за диабетици	-	195	7,0	40,15	0,67	11,55	Не съдържа захар	966	227	6,66	2,41	0,42	1,91
Зърнен тонус	Тонус – хляб пшеничен Зърнен тонус	-	210	8,9	41,2	1,2	12,2	-	942	222	2,67	1,98	1,49	1,14
САВИМЕКС ЕООД	Fines ръжен	1007	240	7,8	52,7	1,6	1,7	-	1059	249	4,25	1,89	0,51	1,63
МИО	Органик – Типов тост								1012	238	3,14	1,38	0,17	1,00
RAIN D'OR	Пълнозърнести хлебчета 10 бр.								1204	284	5,57	1,32	1,50	0,57
RAIN D'OR	Многозърнести хлебчета 8 бр								1160	273	2,72	1,33	0,49	0,98
УНИПЕК	100% пълнозърнест хляб								1014	239	4,03	2,37	1,57	1,25
Елиаз ООД	Ръжен хляб								1066	251	5,29	1,92	0,51	1,50

Как тествахме?

В теста на Активни потребители са включени 12 марки български диетичен хляб, тествани в лабораторията на СЖС град Варна.
Закупуване на тестовите модели: ноември 2010

Тествани са следните показатели:

Енергийна стойност

Включва измерване на Енергийност kJ/100g и Калоричност Kcal/100g.

Общи захари

Изпитването се извършва по БДС 3412:1979.

Пепел

Извършва се по БДС 5313:1985 чрез изгаряне в муфелна пещ.

Сурови влакнини (фибри)

Измерено е съдържанието на сурови влакнини по БДС ISO 5498:1999.

Съдържание на готварска сол (NaCl)

Изпитването се извършва по БДС 3412:1979.